POUR LES JOUEURS DU CLUB · DÉBUTANTS BIENVENUS

APPRENDS LE PADEL GRATUITEMENT

Règles, coups expliqués en 3D, tactique, test de niveau selon la grille FFT, et les tournois près de chez toi mis à jour chaque semaine.

DÉBUTANT

Les règles essentielles, les coups de base et les 20 erreurs à éviter pour tes premiers matchs.

JE PROGRESSE

Le test de niveau, les fiches techniques en 3D avec mode quiz, et un plan d'entraînement de 8 semaines.

COMPÉTITEUR

Les tournois de ton département, le barème des points et le classement, un partenaire pour ton prochain tournoi.

Scanne le code, ou tape l'adresse :

APPRENDRE-PADEL.FR

GRATUIT · SANS PUB · SANS INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Site indépendant, fait par un joueur licencié FFT. Non affilié à la FFT ni à la FIP.

Fonctionne sur téléphone